

平成30年度 省エネ運転講習会 講習内容

時 間	内 容	
9 : 30 ~	○受付	
10 : 00 ~	○開講式 ・オリエンテーション ・個人カルテ作成	
10 : 30 ~	【実技体験】 ○準備体操（ストレッチ体操） ○日常点検（点検の目的と要領）	
11 : 30 ~	【走行説明】 ○通常走行事前説明 ・グループ分け	
11 : 50 ~	Aグループ	Bグループ
	【実技体験】 ○通常走行での走行	【ドライバーズパーク】 ○車輛管理と日頃の工夫
	【ドライバーズパーク】 ○車輛管理と日頃の工夫	【実技体験】 ○通常走行での走行
12 : 40 ~	★休憩（昼食）	
13 : 20 ~	【走行説明】 ○エコドライブ事前説明	
13 : 40 ~	【実技体験】 ○エコドライブでの走行	【ドライバーズパーク】 ○エコドライブ
	【ドライバーズパーク】 ○エコドライブ	【実技体験】 ○エコドライブでの走行
14 : 30 ~	【講義】 ○エコドライブの効果（走行結果の比較） ・環境問題 ・コスト削減 ・事故防止 ・ビデオ	
15 : 30 ~	○閉講式 ・エバリュエーション ・アンケート作成 ・修了式	
16 : 00	○終了	

※天候・季節等により内容・時間に変更あり。