

令和8年度 省エネ運転講習会 講習内容

時 間	内 容	
9 : 30 ~	○受付	
10 : 00 ~	○開講式 ・オリエンテーション ・個人カルテ作成	
10 : 40 ~	【実技体験】 ○準備体操（ストレッチ体操） ○日常点検（エコドライブに繋がる点検） （タイヤ脱落事故原因と対策・事故の責任） ○注意喚起手法（指差呼称の活用）	
11 : 40 ~	【省燃費研修】 ○エコドライブの励行 ○安全確保、環境問題について ○通常走行事前説明（グループ分け）	
12 : 00 ~	Aグループ	Bグループ
	【実技体験】 ○通常走行での走行	【実技体験】 ○事故検証（右左折時の危険性）
	【実技体験】 ○事故検証（右左折時の危険性）	【実技体験】 ○通常走行での走行
13 : 00 ~	★休憩（昼食）	
13 : 40 ~	【走行説明】 ○エコドライブ事前説明 操作・要領・エコドライブのポイント	
14 : 00 ~	【実技体験】 ○エコドライブでの走行	【実技体験】 ○自走事故防止策・乗車前確認行動
	【実技体験】 ○自走事故防止策・乗車前確認行動	【実技体験】 ○エコドライブでの走行
15 : 00 ~	【エコドライブ走行結果の比較】 ○環境保護、安全確保の両面にわたるエコドライブの効果 ・コスト削減 ・事故防止 ・ビデオ ・うっかり事故の防止に必要なもの	
15 : 50 ~	○閉講式 ・エバリュエーション ・アンケート作成 ・修了式	
16 : 00	○終了	

※天候・季節等により内容・時間に変更あり。