

## 2019年度 省エネ運転講習会 講習内容

時 間	内 容	
9 : 30 ~	○受付	
10 : 00 ~	<b>【開講式】</b> ・オリエンテーション ・個人カルテ作成	
10 : 30 ~	<b>【実技体験】</b> ○準備体操（ストレッチ体操） ○日常点検（点検の目的と要領） （目的と要領・点検を怠ることにより起こりうる危険性と点検に対する意識） ○注意喚起手法（指差呼称の活用）	
11 : 30 ~	<b>【省燃費研修】</b> ○エコドライブの励行 ○安全確保、環境問題について ○通常走行事前説明（グループ分け）	
11 : 50 ~	Aグループ	Bグループ
	<b>【実技体験】</b> ○通常走行での走行	<b>【実技体験】</b> ○自走事故防止策・乗車前確認行動
	<b>【実技体験】</b> ○自走事故防止策・乗車前確認行動	<b>【実技体験】</b> ○通常走行での走行
12 : 40 ~	★休憩（昼食）	
13 : 20 ~	<b>【走行説明】</b> ○エコドライブ事前説明 操作・要領・エコドライブのポイント	
13 : 40 ~	<b>【実技体験】</b> ○エコドライブでの走行	<b>【ドライバーズパーク】</b> ○車両管理と工夫 ○エコドライブ
	<b>【ドライバーズパーク】</b> ○車両管理と工夫 ○エコドライブ	<b>【実技体験】</b> ○エコドライブでの走行
14 : 30 ~	<b>【エコドライブ走行結果の比較】</b> ○環境保護、安全確保の両面にわたるエコドライブの効果 ・コスト削減 ・事故防止 ・ビデオ ・うっかり事故の防止に必要なもの	
15 : 30 ~	○閉講式 ・エバリュエーション ・アンケート作成 ・修了式	
16 : 00	○終了	

※天候・季節等により内容・時間に変更あり。